

Die Mitarbeiterinnen



Carmen Lutz
Diplom-Psychologin



Britta Meischner
Diplom-Pädagogin



Katrin Martens
Diplom-Pädagogin



Andrea Schröder
Diplom-Pädagogin



Jennifer Reimer
Diplom-Sozialpädagogin



Barbara Schmidt
Tiefenpsychologische
Körpertherapeutin

Kontakt

Wir vereinbaren gern ein unverbindliches Info-
gespräch mit Ihnen.
Telefonnummer 0163 - 14 95 oder 6 36 97.

Sie können sich unter der Telefonnummer 9 01 -
49 55 auch direkt an die Stadt Kiel wenden.
Dort wird mit Ihnen ein erstes Beratungsges-
präch vereinbart.

So erreichen Sie IHRISS:



Ambulant betreutes Wohnen für Frauen
mit psychischen Problemen

IHRISS e.V. • Jeßstraße 3 • 24114 Kiel

Telefon: 04 31 - 6 36 97

Fax: 04 31 - 6 61 48 35

E-Mail: frauenberatung@ihriss.de

Internet: www.ihriss.de



Ambulant betreutes Wohnen
für Frauen mit psychischen
Problemen

Ambulant betreutes Wohnen in der eigenen Wohnung

IHRISS ist eine Einrichtung in Kiel, die sich auf die psychische Gesundheit von Frauen spezialisiert hat. Es ist uns wichtig, Frauen mit psychischen Problemen darin zu unterstützen, ein weitgehend selbständiges und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Besondere Problemlagen können dazu führen, dass Menschen zeitweilig eine individuelle Unterstützung im Alltag benötigen.

So eine Unterstützung bietet IHRISSE betroffenen Frauen durch das Ambulant betreute Wohnen.

Sie können in Ihrer eigenen Wohnung und Ihrem Umfeld bleiben und erhalten Hilfe zur Selbsthilfe.

In der Regel besteht die ambulante Betreuung aus einem oder mehreren Hausbesuchen pro Woche. Sie kann neben entlastenden und stabilisierenden Einzelgesprächen auch gemeinsame Aktivitäten und Begleitungen umfassen. Zudem kann das Ambulant betreute Wohnen auch spezielle Gruppenangebote beinhalten.

Der Hilfebedarf wird vom Amt für Familie und Soziales ermittelt und die Kosten können ggf. übernommen werden.

Das Angebot ist eine Leistung der Eingliederungshilfe (SGB IX/SGB XII).

Die Betreuung bei IHRISSE ist geprägt durch unsere wertschätzende, parteiliche Haltung gegenüber den Betroffenen. Wir arbeiten ressourcenorientiert und setzen in der Be-

treuung an vorhandenen Stärken und Kraftquellen der jeweiligen Frau an.

Wir unterstützen Sie dabei auch durch unser umfassendes Wissen zu Selbsthilfestrategien bei psychiatrischen Erkrankungen (z. B. Psychose, PTBS, Borderline, Depression).

Im Unterschied zu einer gesetzlichen Betreuung ist das Angebot des Ambulant betreuten Wohnens freiwillig. Jede Frau behält hierbei die Entscheidungsgewalt über ihre Angelegenheiten (z.B. ihre Finanzen). Die Betreuung erfolgt stets transparent: Absprachen und Maßnahmen werden immer gemeinsam mit der Frau erarbeitet und vereinbart.

Aufgenommen werden können Frauen ab 18 Jahren, die ihren Wohnsitz in Kiel haben.

Das Ambulant betreute Wohnen kann die Hilfe und Begleitung in folgenden Lebensbereichen umfassen:



Gesundheit

z.B. Begleitung zu ÄrztInnen, Umgang mit den Symptomen der psychischen Erkrankung



Soziale Kontakte

z.B. Gruppenangebote finden, Konfliktverhalten reflektieren



Finanzen

z.B. Unterstützung beim Umgang mit dem eigenen Budget



Arbeit/Ausbildung

z.B. Perspektiven entwickeln, Beschäftigung finden



Tages- und Wochenstruktur

z.B. Tagesplan erarbeiten



Freizeit

z.B. Hobbies entwickeln



Wohnen

z.B. Unterstützung bei Fragen zur Haushaltsführung



Umgang mit Behörden

z.B. Hilfe bei Anträgen