



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Offener Treff	14–15:30 Uhr		16–17:30 Uhr		10–11:30 Uhr mit Frühstück
Gruppenangebote		Selbstfürsorge 14-tägig (ungerade Wochen) 10:30 – 12:30 Uhr			
Telefonzeiten	10–11 Uhr		13–14 Uhr		12–13 Uhr

Weitere Angebote findet ihr auf unserer Internetseite.

Info: Für alle Veranstaltung in den Räumen von IHRISS gilt die 3 G - Regelung (geimpft – genesen – getestet).

Bei Fragen dazu ruft uns gern unter 0431.63 69 7 an.