



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Offener Treff	14–15:30 Uhr		16–17:30 Uhr mit Abendbrot		10–11:30 Uhr mit Frühstück
Gruppenangebote		Selbstfürsorge 14-tägig (ungerade Wochen) 10:30 – 12:30 Uhr		Gesprächsgruppe 14-tägig (ungerade Wochen) 15:00 – 17:00 Uhr	
		Traumasesensitives Yoga 14-tägig (gerade Wochen) 9:30 – 10:30 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr			
Telefonzeiten	12–13 Uhr				12–13 Uhr

Weitere Angebote findet ihr auf unserer Internetseite.

Bei Fragen dazu ruft uns gern unter 0431.63 69 7 an.