



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Offener Treff	14 – 15:30 Uhr		16 – 17:30 Uhr mit Abendbrot		10 – 11:30 Uhr mit Frühstück
Gruppenangebote		<b>Selbstfürsorge</b> 14-tägig (ungerade Wochen) 10:30 – 12:30 Uhr		<b>Gesprächsgruppe</b> 14-tägig (ungerade Wochen) 15:00 – 16:45 Uhr	
		<b>Traumaisensitives Yoga</b> 14-tägig (gerade Wochen) 9:30 – 10:30 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr			
Telefonzeiten	12 – 13 Uhr				12 – 13 Uhr

Weitere Angebote findet ihr auf der Internetseite: [www.ihriss.de](http://www.ihriss.de)

Bei Fragen dazu ruft uns gerne unter 0431 63 69 7 an.